



**Présentation du
programme de
concentration soccer
2025-26**



Objectifs de la présentation

- Informer sur le fonctionnement du programme
- Répondre aux questions
- Présenter XPS network

Faire la différence



Concentration

5-6e année et secondaire 1-2-3

La concentration sportive est souvent un programme interne à une école qui permet aux élèves de s'entraîner dans leur discipline sans nécessairement être rattachés à une fédération.

Sport -études

Secondaire 3-4-5

Le Sport-études est un programme officiel, reconnu par le ministère de l'Éducation, qui vise à aider les élèves-athlètes à concilier leurs études et leur pratique sportive de haut niveau, souvent associé à une fédération sportive. (Soccer Québec)

Notre équipe d'entraîneurs



Quentin Bouleaux

Entraîneur



Philip Rodgers

Entraîneur



Noah Labastille

Entraîneur



Jérémy Labonté,

Préparateur physique/Kiné

Avantages du programme



Un équilibre entre
performance scolaire et
performance sportive



Un horaire adapté pour
permettre l'entraînement
régulier sans négliger les
études



Un encadrement
professionnel (enseignants,
entraîneurs, intervenants
spécialisés)



Avantages pour les jeunes

- Développement global (Physique, mental, scolaire et social)
- Meilleure discipline de vie
- Gestion du temps, autonomie, rigueur
- Encadrement personnalisé
- Progression athlétique
- Entraînement structuré et adapté aux objectifs individuels
- Ambiance motivante
- Évoluer avec des jeunes partageant les mêmes objectifs et passion
- Préparation pour l'avenir (Cégep, sport élite, bourses, carrière professionnelle ou universitaire)

Notre ambition

“Former des joueurs –
ses, afin qu’ils atteignent
leur plus haut niveau de
développement , mais
surtout des Femmes et
des Hommes épanouis” !

Nos valeurs

Inclusion

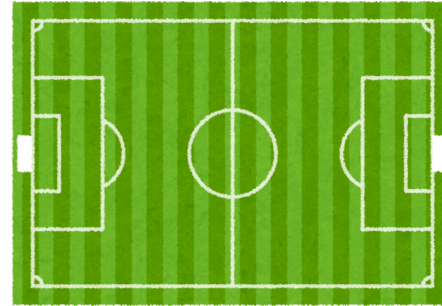
Respect

Plaisir

Esprit sportif

27 août au 10 juin

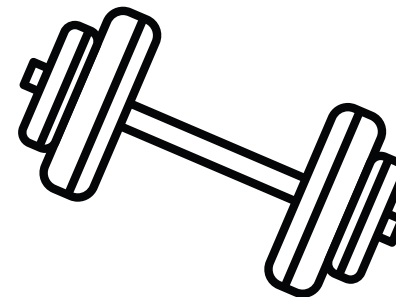
Horaire type concentration arvida AM



Soccer dôme x 3



Autre sport x 1



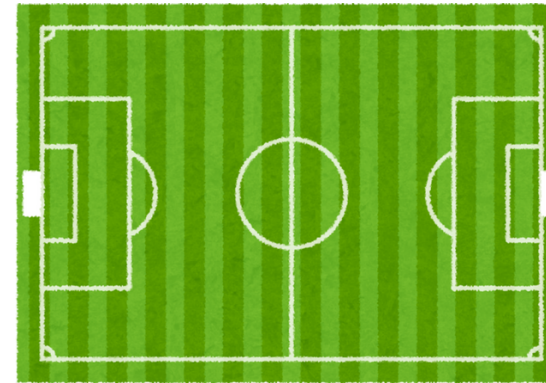
Salle de musculation école x 1

- 8h30-8h45 - Transport
- 9h-10h30 - Entraînement prévue
- 10h55 - 11h15 - Transport retour école

27 août au 15 octobre

Horaire type concentration chicoutimi PM

- 12h05-13h30 - Transport + dîner
- 13h30-15h00 - Entraînement prévue



UQAC x 4 (soccer)

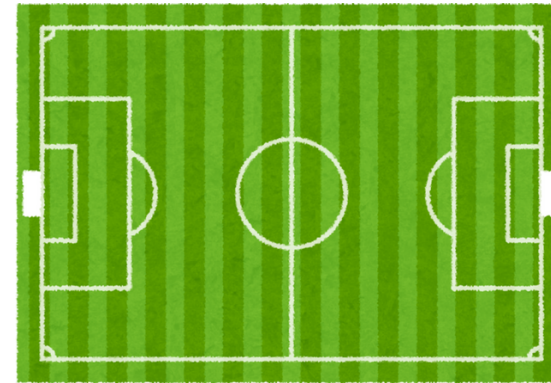


Autre sport x 1 (UQAC)

Horaires type concentration chicoutimi PM

- 12h05-12h30 - Transport par bus privé
- 12h30-13h30 - Entraînement prévu
- 13h30-14h00 - Dîner
- 14h00-15h00 - Atelier ou autre sport

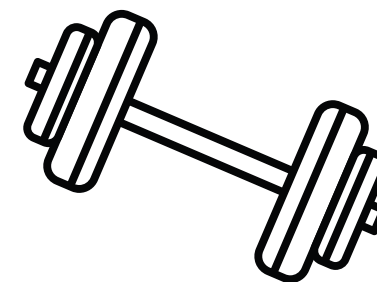
15 octobre au 15 avril



Soccer dôme x 3



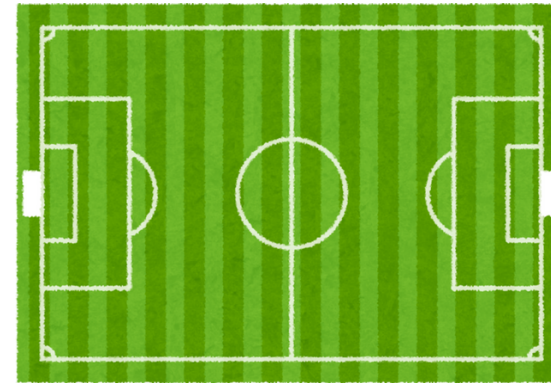
Autre sport x 1



CLB x 1

Horaires type concentration chicoutimi PM

16 avril au 9 juin



UQAC x 4 (soccer)

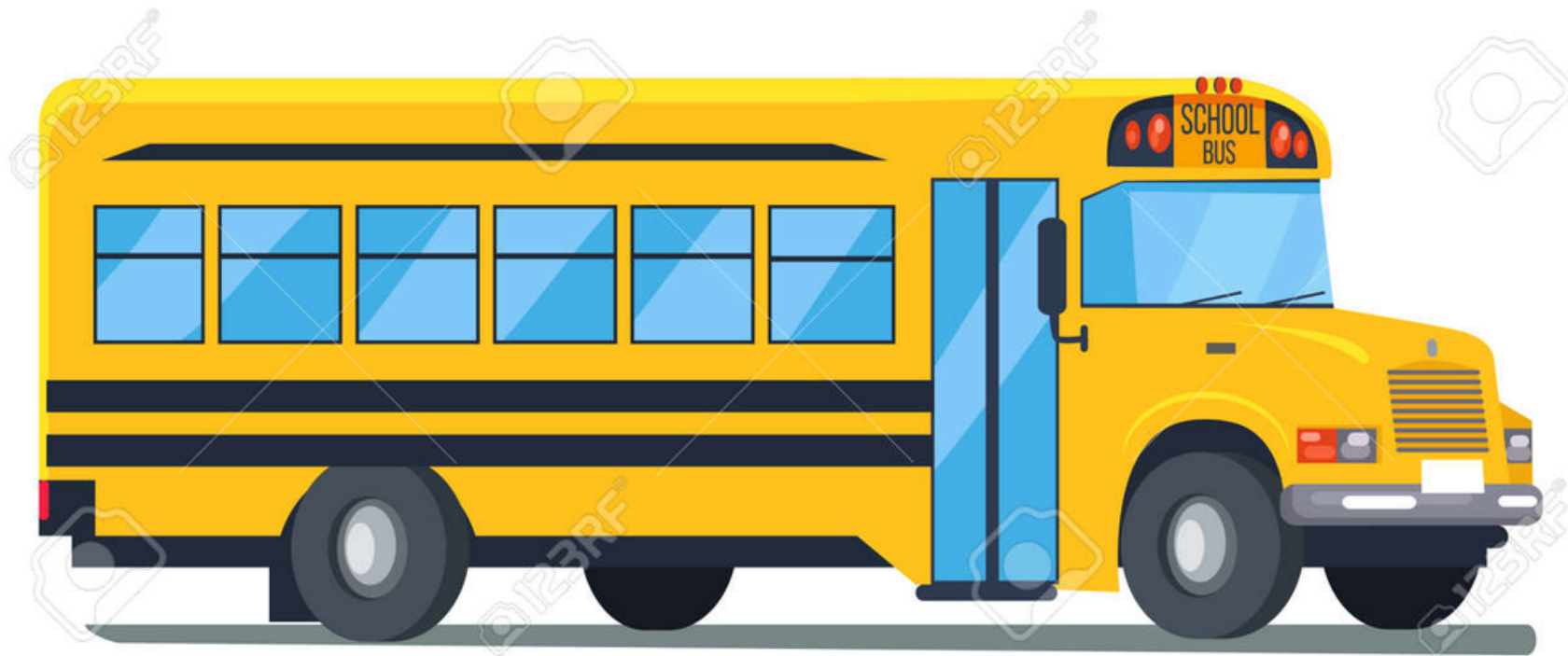


Autre sport x 1(UQAC)

- 12h05-13h30 - Transport + dîner
- 13h30-15h00 - Entraînement prévue

Autobus

Septembre à mi-octobre



Chicoutimi

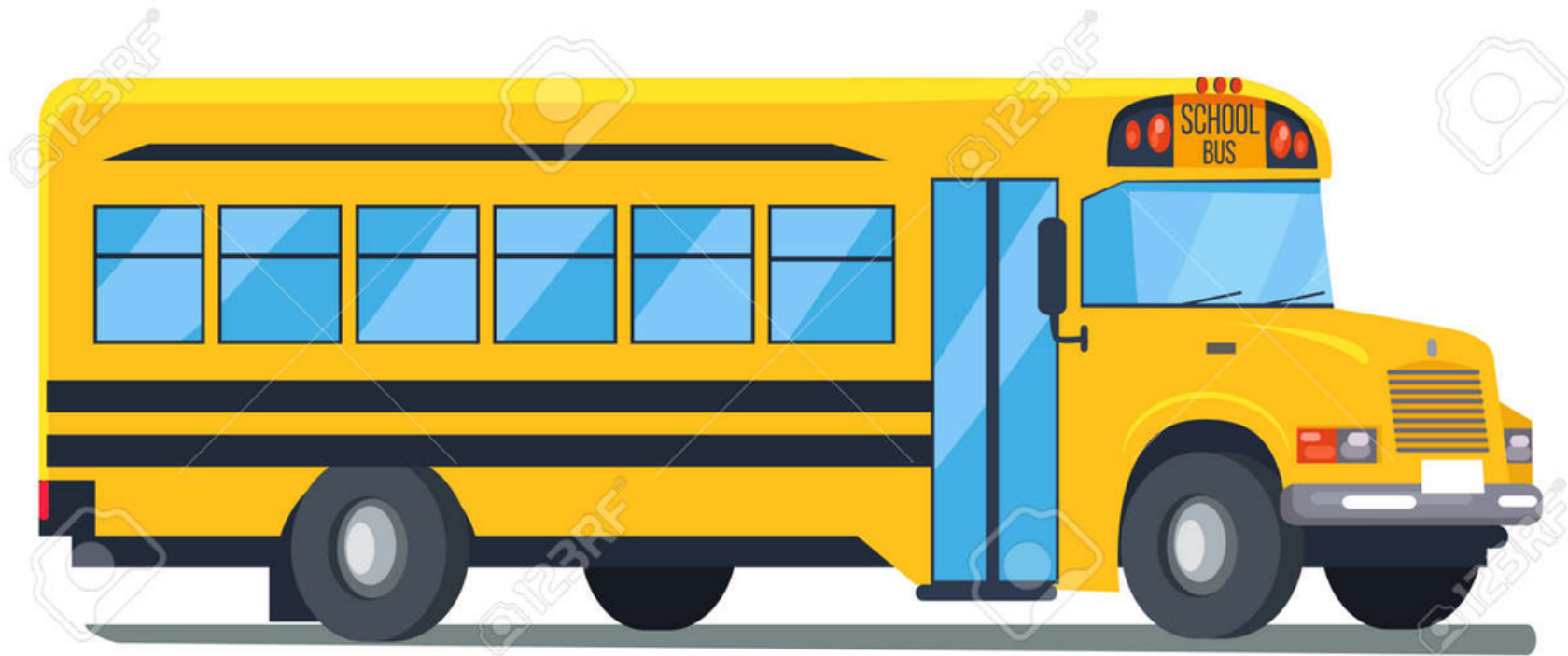
Bus #139 vers UQAC

Arvida

Bus vers soccer dôme

Autobus

Mi-octobre à avril



Chicoutimi

Interbus

Arvida

Bus vers soccer dôme

Nos activités



PPG (Préparation physique Global: Muscu, Fitness)



PPM (Préparation mental)



TECH (Travail technique; Soccer tennis, Jeux techniques, Curver, Jongleries, travail d'appui, etc.)



TACT (Travail tactique; entraînement de soccer)



COORD (Préparation physique avec ballon: Coordination, Agilité, proprioception)



MATCH (Match; 3v3, 4v4, 5v5, 7v7)



MULTI (Multisport, activités connexes)

Critères d'évaluation



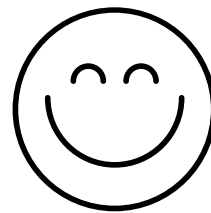
Aspects techniques

(contrôle, passes, tirs, dribbles, etc.)



Aspects physiques

(vitesse, agilité, puissance, endurance, etc.)



Implication et attitude

(respect, effort, engagement, esprit d'équipe)

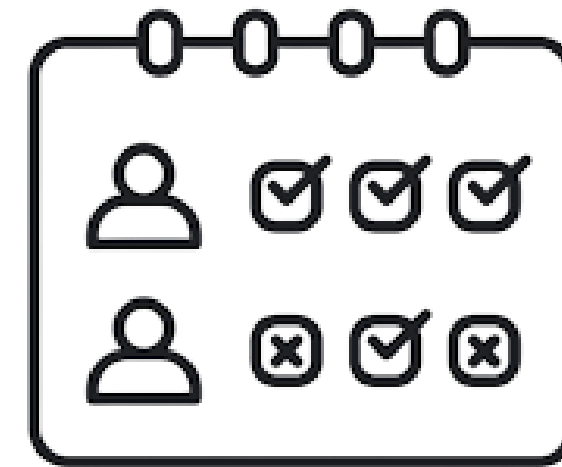
Méthodes d'évaluation



**Évaluations
physiques et
techniques**



**Rencontre
individuelle**



**Bilan des
absences**



Observations

Oppositions

Oppositions internes : entre élèves du programme

Matches amicaux : contre d'autres écoles ou clubs. Match Futsal contre d'autres écoles.

Événements spéciaux : journées sportives, défis thématiques



Nouveaux règlements



Méthode communication école pour parents ARVIDA

Rétroaction

- **Suivi des apprentissages** : permet de voir l'évolution de l'élève autant sur le plan académique que sportif.
- **Communication école-parents** : facilite les échanges et garde les parents informés des forces et points à améliorer ainsi que les absences de leur enfant.
- **Encadrement personnalisé** : aide à mieux accompagner chaque élève dans son développement global.



Méthode de communication Venturi

XPS network

- Plateforme de gestion d'équipe utilisée par les entraîneurs.
 - Permet de planifier, suivre et analyser les entraînements.
 - Outil utilisé par des clubs et académies professionnels à travers le monde.
- Lien avec Soccer Québec (Bulletin)



À noter qu'il n'y aura désormais plus de communications par Facebook



Planning



Monitoring



Analysis



Tactics



Communication



Evaluations

Fonctionnement de l'application

- Application gratuite à télécharger sur téléphone ou tablette.
- Connexion avec un code fourni par l'entraîneur.
- Interface facile à utiliser pour les jeunes et les parents.

Avantages pour la communication

- Communication centralisée (plus besoin de courriels épars).
- Notifications en cas de changement d'horaire.
Suivi direct entre entraîneurs, athlètes et parents.



Objectifs pour les jeunes athlètes

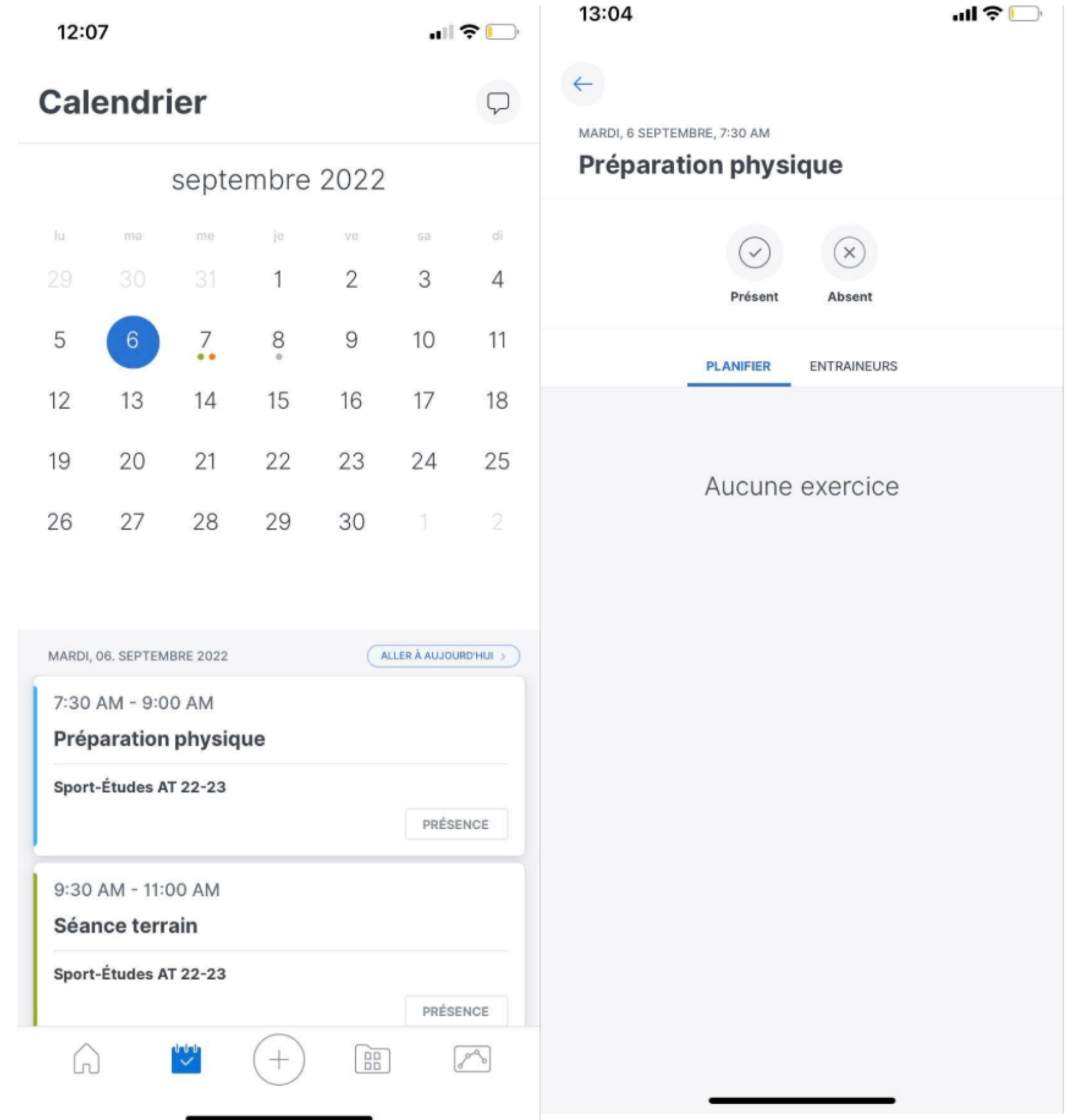
Suivi structuré de la progression sportive.
Accès à leur planification d'entraînement.
Développement de l'autonomie, de la rigueur et de la discipline.

Ce que les parents peuvent voir et suivre

Calendrier des entraînements et des matchs.
Exercices et programmes spécifiques.
Messages et communications de l'encadrement.
Présences / absences aux activités.

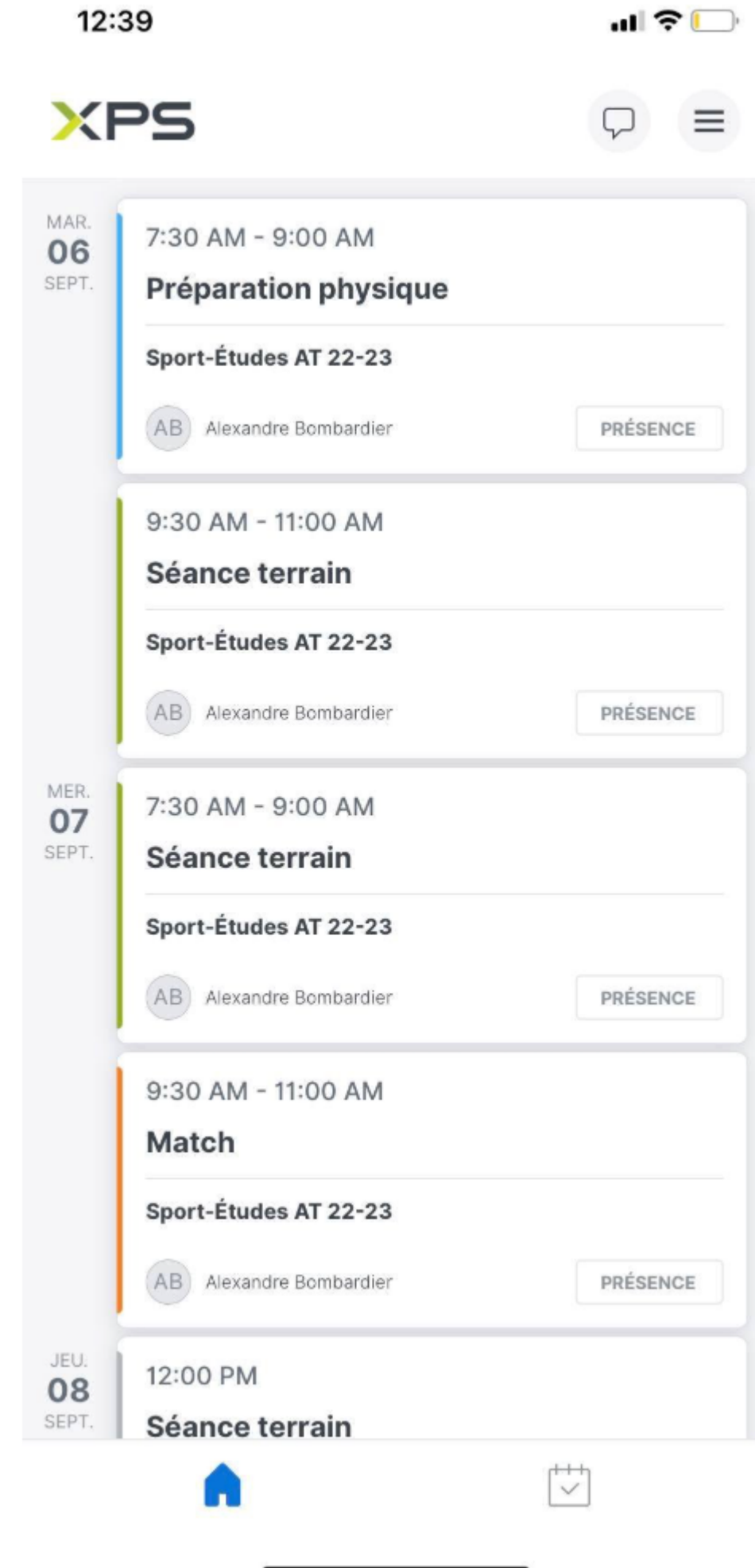
Horaire et calendrier

- Calendrier global
- Horaire et séances détaillées
- Contenu de la séance



Accès parental

- Création de comptes parents
- Accès à tous les mêmes onglets que vos athlètes
- Horaire et présences
- Objectif: Responsabilisation des athlètes



Comment se connecter

Pour les athlètes

Nom d'utilisateur : # de passeport spordle

Mot de passe : Venturi2025!

(Changer le mot de passe par la suite)

A login form for 'XPS network' on a dark blue background. The logo 'XPS network' is at the top, with 'XPS' in white and 'network' in yellow. Below the logo are two white input fields. The first is labeled 'NOM D'UTILISATEUR' and the second is labeled 'MOT DE PASSE'. At the bottom is a green button with the text 'SE CONNECTER' in white.

XPS network

NOM D'UTILISATEUR

MOT DE PASSE

SE CONNECTER

Pour les parents

Nom d'utilisateur : Courriel

Mot de passe : Venturi2025!

(changer le mot de passe par la suite)



The image shows a login interface for 'XPS network'. The background is dark blue. At the top right is the logo 'XPS network' in white and yellow. Below the logo are two white input fields. The first field is labeled 'NOM D'UTILISATEUR' and the second is labeled 'MOT DE PASSE'. At the bottom is a large green button with the text 'SE CONNECTER' in white.

XPS network

NOM D'UTILISATEUR

MOT DE PASSE

SE CONNECTER

Justification des absences

8h00-17h00

Quentin Bouleaux

- adjt@soccersaguenay.com
- 418-815-6991





PHÉNIKS360

Rêvez. Croyez. Devenez.

- **PHÉNIKS 360** : entreprise québécoise spécialisée dans l'excellence athlétique
- **Collaboration** avec le Venturi de Saguenay pour la prochaine année
- **Objectif** : aider les athlètes à atteindre le top 1% de leur sport, sans se surmener
- **Ateliers, conférences et activités** offerts aux membres du Venturi
- Une collaboration qui vise **l'excellence** et le **plein potentiel** des athlètes

Physiothérapie / Arvida

Interphysio

Services offerts aux jeunes athlètes : évaluation et traitement des blessures, exercices spécifiques, suivi post-commotion, prévention et retour au jeu.

📍 Polyvalente Arvida (près du gymnase #1)

🕒 Lundi, mardi, jeudi de 12h à 15h

💰 73 \$ / séance (30 min), reçu d'assurance disponible

☎️ Rendez-vous : **418-542-9994**

Physiothérapie / Chicoutimi

Centre-Lucien-Brunel

Accès à un physiothérapeute (jeudi) et un chiropraticien (mardi)
pour un diagnostic gratuit; traitements supplémentaires
possibles en clinique (\$\$).

 **(418) 290-5848**

Protocole commotion cérébrales



Arvida : marie-audrey.poisson@cssdlj.gouv.qc.ca

Chicoutimi : laure-conan.loisir2@csrsaguenay.qc.ca

Questions ?



www.soccersaguenay.com



Kinésiologue : kine@soccersaguenay.com

Adjoint technique : adjt@soccersaguenay.com

Administration : leoledantec@soccersaguenay.com



(418) 698-3254



SCANNEZ-MOI



PHÉNIKS360
Rêvez. Croyez. Devenez.